



The Commonwealth of Massachusetts

Xafiiska Hawl fulinta ee Caafimaadka iyo Adeegyada
Aadamaha
Waaxda Caafimaadka Dad waynaha
250 Washington Street, Boston, MA 02108-46

CHARLES D. BAKER
Maamulaha

KARYN E. POLITICO
Ku simaha Badhasaabka

MARYLOU SUDDERS
Xogahaya :
MARGRET R. COOKE
Ku simaha Guddoomiyaha
Telefoonka: 617-624-6000
www.mass.gov/dph

LA TALINTA KU SAABSAN DABOOLIDA WEJIGA

La talintan waxaa la cusboonaysiivay laga bilaabo Juun 10, 2022

Waaxda Caafimaadka Dad waynahu (Department of Public Health) waxay ku dhiirigelinaysaa dhammaan dadka degaanka ah ee u qalma inay is tallaalaan oo ay aad la socdaan tallaalada COVID ay ku jiraan marka loo qalmo garoojooyinka xoojinta. Tallaalku weli waxa uu yahay ka ilaalinta ugu waxtarka badan ee ku lidka ah jirada khatarta ah, cusbitaal dhigida, iyo dhimashada.

Dhaqan galka ah Juulay 1, 2022 Waaxda Caafimaadka Dad waynahu (Department of Public Health) hadda waxay ku talinaysaa in shakhsiyaadu ay xidhaan maaskaraha iyo daboolka wejiga marka ay joogaan gudaha guryaha (maaha gudaha gurigooda(haddii aad leedahay nidaamka difaaca jidhka dafiicka ah, ama haddii aad khatar kordhaysa ugu jirto cudurka darran sababtoo ah da'daada ama xaalada qarsoon ee caafimaad, ama haddii qof qoyskaaga ah uu qabo nidaamka difaaca jidhka daciifka ah ama uu khatar kordhaysa ugu jiro cudurka daran.

Xusuusin ahaan, waxaa jira xaalado badan oo gelin kara qof khatarta u saraysa ee cudurada darran, maclumaaadka xaaladahan waxaa laga heli karaa [websaydka Xarumaha Xakamaynta Cudurka iyo Ka hortagga](#) Daryeelkaaga koowaad waxa uu kugula talin karaa haddii aad ku jirto khatar kordhaysa.

Shakhsiyaadka looga fekero inay yihii xidhiidhka dhow ama kuwa laga helo cudurka waa inay raacaan [hagitaanka go'doominta iyo karantiimada](#) oo ay ku jiraan xidhashada maasakaraha gudaha goobaha dad waynaha ilaa 5 maalmood oo dheeraad ah ah ka dib marka ay ka baxaan go'doominta ama karantiimada maalinta 5, iyaddoon loo eegin heerka tallaalka.

Dhammaan dadka ku nool Massachusetts (iyaddoon loo eegin heerka tallaalka) waxaa **looga baahan yahay inay sii xidhnaadaan daboolada wejiga goobaha qaarkood**, ay ku jirto xarumaha daryeelka caafimaadka. Fadlan ka arag [www.mass.gov/maskrules](#) wixii ah liiska dhammayska tiran ee goobaha halka daboolka wejiga looga sii baahan yahay.

Markaad xidhato daboolka wejiga ama maaskaro maro ah, waa inay:

- Noqotaa maaskaraha ugu tayada sareeya taas oo raaxo leh oo waxaad u xidhan doontaa si joogta ah.
- Si fiican kuu leekaataa laakiin si raaxo leh oo ku lid ah dhinaca wejiga.
- Ku dheganaadaan xadhko ama marada dhegta sudsanta.

- Ku dar lakabyo badan oo dun ah.
- U oggolow neefsashada xayiraad la'aan, oo
- Awood u yeelo in la maydho oo mashiinka lagu qalajiyo iyaddoon waxyeelo la gaadhsiin ama la beddelin qaabka.

Macluumaadka dheeraadka ah, fadlan tixraac [websaudka CDC](#). La talintan waxay ku salaysan tahay xogta kaydka caafimaadka dad waynaha iyo hagitaan dheeraad ah oo ka yimid CDC.